

Angehörige kompetent begleiten

Fortbildungen für Fachkräfte in der Beratung 2026



„Ich gebe mir so viel Mühe, aber es ist nie genug“ –
Töchter und Schwiegertöchter erfolgreich beraten



Schuldgefühle und psychische Probleme bis hin zum Krankheitsbild Depression sind immer wieder Begleiter interfamilärer Pflegesituationen. Insbesondere Töchter und Schwiegertöchter plagen sich mit schlechtem Gewissen, gehen über die Grenzen ihrer eigenen Belastbarkeit hinaus und können manches Mal mit der Beendigung der häuslichen Versorgung durch einen Umzug ins Pflegeheim nicht so gut „Frieden schließen“. In der Beratung pflegender Angehörige sind solche Konstellationen oftmals anstrengende und auch unbefriedigende Situationen. Das Seminar beschäftigt sich einerseits mit Zugangswegen in solch komplexen Beratungssituationen und andererseits mit der Frage nach entsprechenden Handlungsmöglichkeiten für Beraterinnen.

Inhalte des Seminars

- Verstimmung, Melancholie, Depression?
Hintergrundwissen und Möglichkeiten der Begleitung
- Schuldgefühle und schlechtes Gewissen - insbesondere bei Töchtern und Schwiegertöchtern: Möglichkeiten und Grenzen in professionellen Beratungsprozessen
- „Der persönliche Schatten“ - was steht uns als professionellen Beraterinnen vielleicht manchmal im Weg?
- Arbeitszufriedenheit?
Realistische Ziele auf dem Weg zur Selbstwirksamkeit

Wann & wo?

Freitag, 18.09.2026 · 9.30 - 16.30 Uhr

Pausen nach Bedarf · Online-Fortbildung

Sie erhalten von uns im Vorfeld einen Zoom-link, mit dem Sie an der Fortbildung teilnehmen können.

Referentin:

Sabine Tschainer-Zangl
Dipl.-Theologin / Dipl.-Psycho-Gerontologin
(Institut aufschwungalt München)

Zielgruppe

Unsere Fortbildungen richten sich in erster Linie an Fachkräfte, die pflegende Angehörige beraten und Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI anbieten.

Anmeldung & Kosten

Eine Fortbildung kostet pro Person 150 €.

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage an.

Angehörigen- und Demenzberatung e.V.
Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

☎ 0911 / 272 373-0

✉ info@angehoerigenberatung-nbg.de

🌐 <https://www.angehoerigenberatung-nbg.de>

! Stornobedingungen

Sollten Sie nicht teilnehmen können und **bis 14 Kalendertage vor Termin absagen**, überweisen wir die Teilnahmegebühr zurück. Bei einer Abmeldung **nach diesem Zeitpunkt fallen Ausfallgebühren in Höhe der Teilnahmegebühr an**. Sollte die Angehörigen- und Demenzberatung e. V. einzelne Termine absagen müssen, werden Sie unmittelbar informiert und erhalten die Teilnahmegebühr zurück.

🌐 <https://www.angehoerigenberatung-nbg.de/stornoregelungen/>