

Gruppenangebote für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörige

2026

Unsere Gruppen für Angehörige geben Ihnen in geschütztem Rahmen Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung, Stärkung der Selbstfürsorge und Ihre ganz individuellen Fragen.

Wir sind
für Sie da.
Rufen Sie uns an!
0911 / 272 373-0



Als Moderatorinnen begleiten wir die Gruppentreffen und stehen Ihnen als Fachleute mit Informationen rund um das Krankheitsbild zur Seite.

Sie helfen,
damit wir helfen können.
Vielen Dank!

Mitglied werden

Werden Sie Mitglied in unserem Verein. Die Angehörigen- und Demenzberatung ist ein Verein mit fast 300 Mitgliedern. Seit 1986 engagieren wir uns für pflegende Angehörige sowie für gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen.

Mit Ihrer Mitgliedschaft stärken Sie unsere Stimme für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen! Sie können als Mitglied kostenfrei an Fachvorträgen teilnehmen, erhalten Info-Post für Mitglieder von uns, können ermäßigt an Ausflügen teilnehmen, im Chor singen und sind herzlich zu unseren Feiern eingeladen.



Mehr Infos zur Mitgliedschaft und die Möglichkeit auch online zu spenden finden Sie unter:
www.angehoerigenberatung-nbg.de

Spenden




Ihre Spende fließt direkt in die Beratung und unterstützt alle unsere Angebote für Familien mit Demenz. Sie ermöglicht die Planung langfristiger Projekte. Solche Angebote sind von großer Bedeutung, um das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen zu fördern.

Kontoinhaber: **Angehörigen- und Demenzberatung e.V.**
Sparkasse Nürnberg
IBAN: **DE67 7605 0101 0001 3674 98**
BIC: **SSKNDE77XXX**

Rufen Sie
uns an!
Wir sind
für Sie da.



Angehörigen- und Demenzberatung e.V.

 www.angehoerigenberatung-nbg.de
 0911 / 272 373-0
 info@angehoerigenberatung-nbg.de
Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

Montag

Uhrzeit: 17 - 20:30 Uhr

Leitung: Friederike Legal, Meike Lezius

Ort: 1. Stock, Raum 114

Leben mit Demenz

Gruppe für Töchter und Söhne in Präsenz

Termine 2026: Gruppe I: 17 - 18:30 Uhr | Gruppe II: 19 - 20:30 Uhr

19. Januar, 23. Februar, 16. März, 20. April, 18. Mai, 15. Juni, 13. Juli, 21. September, 19. Oktober, 16. November, 7. Dezember

Dienstag

Uhrzeit: 18 - 20:00 Uhr

Leitung: Meike Lezius

Ort: Online

Demenz in jungen Jahren

Online-Gruppe für Angehörige

Termine 2026:

20. Januar, 24. Februar, 24. März, 21. April, 19. Mai, 16. Juni, 14. Juli, 22. September, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember

Mittwoch

Uhrzeit: 14 - 15:30 Uhr

Leitung: Barbara Süß

Ort: EG, Kleiner Saal

Leben mit Demenz

Gesprächsgruppe für Partnerinnen und Partner

Termine 2026:

14. Januar, 18. Februar, 18. März, 15. April, 20. Mai, 24. Juni, 15. Juli, 16. September, 21. Oktober, 18. November, 16. Dezember

Uhrzeit: 14 - 15:30 Uhr

Leitung: Daniela Häring

Ort: EG, Raum 01

20,00 € Gebühr (erstattungsfähig)

Café-Treff für Menschen mit Demenz

Termine 2026:

14. Januar, 18. Februar, 18. März, 15. April, 20. Mai, 24. Juni, 15. Juli, 16. September, 21. Oktober, 18. November, 16. Dezember

Uhrzeit: 18 - 20:00 Uhr

Leitung: Friederike Legal, Barbara Süß

Ort: 2. Stock, Raum 205

Frontotemporale Demenz

Gesprächsgruppe für Angehörige

Termine 2026:

28. Januar, 25. Februar, 25. März, 29. April, 20. Mai, 24. Juni, 29. Juli, 30. September, 28. Oktober, 25. November, 16. Dezember

Gruppenangebote:

Wir bitten um Anmeldung zu allen unseren Angeboten:

☎ 0911 / 272 373-0

✉ info@angehoerigenberatung-nbg.de

Donnerstag

Uhrzeit: 10 - 12:00 Uhr

Leitung: Meike Lezius

Ort: EG, Raum 01

20,00 € Gebühr (erstattungsfähig)

Frühstücks-Treff für Menschen mit beginnenden Gedächtnisstörungen

Termine 2026:

22. Januar, 12. Februar, 5. März, 26. März, 23. April, 28. Mai, 18. Juni, 30. Juli, 20. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November, 17. Dezember

Uhrzeit: 14 - 15:30 Uhr

Leitung: Eva Adorf

Ort: EG, Kleiner Saal

Leben mit Demenz

Gesprächsgruppe für Partnerinnen und Partner

Termine 2026:

15. Januar, 19. Februar, 19. März, 16. April, 21. Mai, 25. Juni, 16. Juli, 17. September, 22. Oktober, 12. November, 17. Dezember

Uhrzeit: 14 - 15:30 Uhr

Leitung: Daniela Häring

Ort: EG, Raum 01

20,00 € Gebühr (erstattungsfähig)

Café-Treff für Menschen mit Demenz

Termine 2026:

15. Januar, 19. Februar, 19. März, 16. April, 21. Mai, 25. Juni, 16. Juli, 17. September, 22. Oktober, 12. November, 17. Dezember

Hinweise:

Unsere Gruppenangebote für Angehörige sind kostenfrei, neutral und barrierefrei zu erreichen.

Die Frühstücks- und Café-Treffs kosten 20,00 €. Dies kann über den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung erstattet werden.

Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Vielen Dank.

Leitung der Gruppenangebote:



Meike Lezius
Dipl. Gerontologin



Barbara Süß
Dipl. Psychogerontologin



Eva Adorf
Dipl. Psychogerontologin



Friederike Legal
Dipl. Psychogerontologin



Daniela Häring
Dipl. Sozialpädagogin